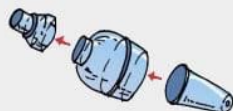


¿CÓMO SE USA EL INHALADOR?



PASO 1 : ARMA TU EQUIPO DE INHALACIÓN



A. ARMA TU AEROCÁMARA



B. AGITA EL INHALADOR Y ACOPLA EL CARTUCHO EN EL ORIFICIO DE LA CÁMARA (SIEMPRE EN VERTICAL)

PASO 2: PREPARA LA INHALACIÓN



A. BOTA TODO EL AIRE POR LA BOCA



B. PRESIONA EL INHALADOR 1 VEZ, LUEGO TOMA AIRE LENTO, PROFUNDO Y RETIRA LA AEROCÁMARA DE LA BOCA.



C. AGUANTA LA RESPIRACIÓN LO MÁS CERCA DE 10 SEGUNDOS, SIN LA AEROCÁMARA.



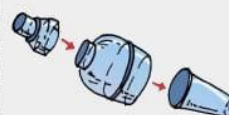
LIMPIEZA DE AEROCÁMARA

- LAVA UNA VEZ POR SEMANA.
- SOLO CON AGUA Y UN POCO DE JABÓN PARA LIMPIAR LOZA.
- NO PASES PAÑOS NI ESPONJAS.
- DEJA ESTILAR AL AIRE LIBRE.

PASO 3: FINALICEMOS



A. ENJUAGA TU BOCA SIEMPRE DESPUÉS DE USAR TUS INHALADORES.



Referencias:

(1) A Guide to Aerosol Delivery Devices for Respiratory Therapists, 4th Edition American Association for Respiratory Care, 2017.
(2) HERRERA G, ANA MARÍA, ABARA E, SELIM, ÁLVAREZ G, CECILIA, ASTUDILLO M, CLAUDIA, CORRALES V, RAÚL, CHALA C, EVELYN, ESPINOZA P, TATIANA, KOPPMANN A, ANDRÉS, LEZANA S, VIVIANA, MAMANI J, ROSSANA, PÉREZ H, MARÍA ANGÉLICA, & PIERRY V, CRISTINA. (2014). Consenso chileno SER-SOCHINEP para el manejo del asma en el preescolar. Revista chilena de enfermedades respiratorias, 30(2), 81-90. <https://dx.doi.org/10.4067/S>